

„Geht’s Dir genauso!?“



Willkommen zur Gesundheitsprechstunde!

KONSUM

Einfach mal abschalten.
Den Kopf ausschalten.
Dem Alltag entfliehen.
Rausch. Exzess. Vergessen.
Befreit sein von allem, was nervt.
Bis zum nächsten Morgen.
Wenn der Kopfschmerz weckt.
Wir sprechen darüber.
Von Mensch zu Mensch.
am:

**Do. 10.09.2020,
15-18 Uhr**

mit: Team Konsum
Suchtzentrum
gGmbH

STRESS

Leipzig wird schneller,
lauter, voller... Und Du mittendrin.
Unentwegt unterwegs. Ohne Luft zu
holen. Wir bieten Ruhe + Zeit zum
Gespräch. Von Mensch zu Mensch.
am:

Do. 24.09.2020, 15-18 Uhr
mit: Kirchliche Erwerbs-
loseninitiative Leipzig

ERSCHÖPFUNG

Höher, schneller, weiter.
Die Karriereleiter rauf. Auf der
Überholspur. Zu viel Druck. Dauer-Input.
Seiltanz an der Leistungsgrenze.
Kurz vor dem Absturz. Wir sprechen darüber.
Von Mensch zu Mensch.
am:

Do. 08.10.2020, 15 - 18 Uhr
mit: Verbund Gemeinenahe Psychiatrie
Sozialpsychiatrischer Dienst der
Stadt Leipzig Klinikum
St. Georg

TRAURIGKEIT

Draußen scheint die Sonne.
Du bist zu müde, um aufzustehen?
Alles fühlt sich schwer an? Gedanken
tanzen im Kopf. Wir sprechen darüber!
Von Mensch zu Mensch.
am:

Do. 22.10.2020, 15-18 Uhr
mit: Leipziger Bündnis
gegen Depression e.V.

SCHLAFLOS

Du liegst nachts wach?
Wenn alle anderen schlafen?
Wachst auf oder schläfst nicht ein?
Angst, Sorgen, Unruhe: Dauer-Wachmacher.
Wir bieten Ruhe + Zeit zum Gespräch.
Von Mensch zu Mensch.
am:

Do. 12.11.2020, 15-18 Uhr
Mit: Offener Dialog e.V.

EINSAMKEIT

Leipzig wird lauter, schneller,
voller... Trotzdem fühlst Du Dich
manchmal allein? Wir bieten Ruhe &
Zeit zum Gespräch.
Von Mensch zu Mensch.
am:

Do. 26.11.2020, 15-18 Uhr
mit: Selbsthilfekontakt- und
Informationsstelle (SKIS) am
Gesundheitsamt Leipzig

SELBST ERMÄCHTIGUNG

Du fühlst Dich allein
mit Deinen alltäglichen
Themen und Herausforderungen.
Anderen geht es genauso.

Gruppen helfen und entlasten.
Wir stellen Dir die Angebote zur
Selbsthilfe in Leipzig vor.
Mach mit!
am:

**Do. 10.12.2020,
15-18 Uhr**
mit: Selbsthilfekontakt- und
Informationsstelle (SKIS) am
Gesundheitsamt
Leipzig

Ort:

Stadtteilbüro West
Karl-Heine-Str. 54
04229 Leipzig

Zeit:

jeden zweite Woche
donnerstags, 15:00 - 18.00 Uhr
dieses Angebot ist kostenlos und offen
für alle Interessierten


jobpoint basic

eine Initiative von jobpoint basic

Klinikum **St. GEORG**



Kirchliche
Erwerbsloseninitiative
Leipzig



Safe

Stellenwerkstatt
für Erwachsene
Team „Konsum“

Dieses Vorhaben
wird gefördert durch:



Europa fördert Sachsen
ESF
Europäische Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel
auf Grundlage des aus dem Haushaltsplan des Bundes
entnommenen Bundeshaushalts.



Stadt Leipzig
Amt für Wohnungsbau
und Stadterneuerung